

101 règles de politesse à table

Hanna GAS, fondatrice

Apprendre les bonnes manières

France, 2017



1. On se laisse guider par la maîtresse de maison jusqu'à notre place, et on reste debout derrière la chaise aussi longtemps que la maîtresse de maison ne s'est pas assise.
2. S'il y a un bénédicité au début du repas, on suit ou on reste silencieux selon nos convictions

religieuses. Mais en aucun cas, on ne manifeste son déplaisir.

3. On place le couteau à droite de l'assiette.
4. La lame du couteau est orientée vers l'assiette.
5. La cuillère à soupe se place à la droite du couteau.
6. On place la fourchette à gauche de l'assiette.
7. On place la petite cuillère entre le verre et l'assiette, manche tourné vers la droite. Et idéalement, on la sert seulement au moment du dessert avec les assiettes à dessert.



8. Les verres se placent du plus grand au plus petit en partant de la gauche.
9. En dressant une table pour le déjeuner, il faut placer la serviette dans l'assiette.
10. En dressant une table pour le dîner, il faut placer la serviette à gauche de l'assiette.
11. On n'avale pas son chewing-gum juste avant le repas. Ce n'est pas discret. Et cela provoque des haut-le-cœur à d'autres.

12. On ne se jette pas sur le pain comme un affamé.
13. On ne met pas les coudes sur la table.
14. On ferme la bouche en mangeant.
15. On met la main devant la bouche si on bâille.
16. On se détourne sur le côté ou en arrière pour tousser. Et on tousse dans sa main ou dans la serviette.
17. On ne souhaite pas un « bon appétit », mais on y répond en souriant si jamais on entend cette formule.
18. Lorsqu'on a fini de manger, on place la serviette froissée du côté droit de l'assiette.
19. Il ne convient pas de faire des bruits de mastication.
20. On ne coupe pas la parole.



21. On place les hommes et les femmes en alternance.
22. La maîtresse de maison commence à parler avec son invité de droite, puis avec celui de gauche.
23. Si la soupe est servie dans une assiette, on n'incline pas celle-ci pour racler les dernières gouttes.
24. On ne souffle pas sur la soupe si elle est servie trop chaude.

25. Si la soupe est servie dans un bol, on compte le nombre d'anses pour savoir s'il faut utiliser la cuillère ou pas pour la manger. Une anse signifie : on boit la soupe en portant la tasse à nos lèvres ; deux anses signifient : on utilise la cuillère.
26. On ne fait pas circuler le potage une seconde fois.
27. On regarde son interlocuteur dans les yeux en l'écoutant et en lui parlant.



28. On garde les deux mains sur la table.

29. En faisant circuler les plats, rien ne doit descendre en dessous du niveau de la table.
30. On sert les plats à son voisin par la gauche, soit dans le sens antihoraire.
31. Le café se prend au salon.
32. On ne sauce pas son assiette.
33. Le pain se rompt avec les mains.
34. Le sel et le poivre doivent toujours être passés ensemble.
35. Il est à présent permis de plier les serviettes de manière fantaisiste.
36. Les sets de table sont réservés pour les déjeuners.
37. On place une sous-nappe molletonnée sous la nappe d'apparat pour amortir les angles de la table et protéger la table de la chaleur des plats.
38. On ne lit pas de livre ou de journal à table.

39. On ne pose pas son portable sur la table.
40. Les enfants demandent aux parents la permission de quitter la table à la fin d'un repas.
41. Les femmes ne portent pas de toasts.
42. Les hommes servent le vin.
43. L'eau se sert en carafe, et l'eau gazeuse reste dans la bouteille d'origine.
44. On ne commence pas à manger avant la maîtresse de maison.
45. La maîtresse de maison doit manger lentement car les invités se calquent sur son rythme.
46. Au cour du repas, la serviette est posée sur les genoux dans le sens de la longueur.
47. On ne corise pas les jambes à table.
48. On ne lèche pas la lame du couteau.

49. On ne photographie pas son assiette. Et si vraiment, il est impossible de se retenir, on évite de poster la photo immédiatement sur les réseaux sociaux. On attend un moment de solitude après le repas pour cela.



50. On garde les coudes près de soi.

51. On ne se recoiffe pas.

52. Si un insecte ou un cheveu se trouvent dans notre assiette, on ne le fait pas remarquer.
53. On compliment le cuisinier ou la cuisinière sur un plat au moins. Nul besoin de s'extasier, un mot gentil suffit.
54. On ne boit pas son verre d'un trait.
55. Si on renverse quelque chose par inadvertance, on demande pardon, on aide à nettoyer si la maîtresse de maison le permet, et on minimise l'incident.
56. Dans la mesure du possible, on utilise son couteau et sa fourchette pour manger. Oui, même les fruits du dessert.
57. On ne parle pas de politique.
58. On ne parle pas de religion.
59. On ne parle pas de maladies.

60. On ne parle pas de ses rêves.



61. On évite de critiquer et de généraliser.

62. On doit essayer d'inclure tout le monde dans la conversation.

63. On ne retire pas ses chaussures, même discrètement.



64. On ne va pas aux toilettes.
65. On ne réclame pas tel ou tel morceau de musique.
66. On n'accapare pas la conversation.
67. On ne se lève pas pour aider les maîtres de maison, à moins qu'ils aient demandé une aide spéciale.
68. On ne vérifie pas les messages sur son téléphone.
69. On ne se gratte pas.

70. On n'éternue pas dans l'assiette.

71. On ne se mouche pas, tout au plus on se détourne pour essuyer le nez. On quitte la table pour se moucher.



72. On ne se lave pas dans le rince-doigts.

73. On ne compresse pas le bras de son voisin à chaque éclat de rire.

74. On ne chante pas.

75. On ne s'attribue pas la meilleure part.

76. On ne pique pas la serviette du voisin si la nôtre est tombée par terre.

77. On n'oblige pas ses invités à finir les plats.



78. Le plateau de fromages ne passe qu'une seule fois.

79. Il doit y avoir trois fromages minimum sur le plateau de fromages.

80. On ne peut prendre que deux morceaux de fromages au maximum.

81. On n'établit pas le thème astral de sa voisine, si elle n'a rien demandé.



82. On ne caresse pas les animaux et on ne leur fait pas partager le repas.

83. Les hommes veillent à remplir les verres de leurs voisines.

84. On ne fait pas des boules de mie avec son pain
pour imiter Marie-Antoinette.
85. On ne déchiquette pas les serviettes et la nappe.
86. On ne fait pas de bruit avec la cuillère en la
tournant dans la tasse de thé ou de café.
87. On retire la cuillère de sa tasse avant de boire.
88. On ne joue pas avec la décoration de table.
89. On n'exige pas des maîtres de maison d'ouvrir
une meilleure bouteille ou de déboucher du
champagne parce que « nous le valons bien ».
C'est grossier et impertinent.



90. On ne parle pas en agitant son couteau et sa fourchette dans les airs comme un chef d'orchestre.
91. On ne joue pas avec la cire des bougies.
92. Pour s'essuyer la bouche, on ne frotte pas avec la serviette, mais on tapote délicatement les lèvres.
93. On ne chuchote pas de confidences à l'oreille de son voisin.

94. On ne fait pas remarquer les bévues de ses voisins de table.
95. On n'abuse pas des boissons alcoolisées.
96. On ne fume pas.
97. En couple, ce sont les femmes qui lancent le signal de départ à leur homme.
98. On remercie les maîtres de maison pour la soirée et non pour le dîner.
99. La maîtresse de maison raccompagne les invités jusqu'à la porte du salon.
100. Le maître de maison raccompagne les invités de la porte du salon à la porte d'entrée.
101. On prend le temps le lendemain de la réception pour envoyer un petit mot de remerciement à ses hôtes. Un sms suffit pour un dîner entre amis.



Hanna GAS

www.apprendre-les-bonnes-manieres.com

France, 2017