



Coaching :

Devenir un gentleman des temps modernes

Une journée de 9h à 16h

Tarif : 1 200€

Repas inclus

Programme détaillé :

Matin :

Les arts de la table

- Recevoir avec élégance : les impératifs des maîtres de maison
- Etre un invité modèle
- Dresser une table et reconnaître les bons couverts
- Réussir le test du plateau de fromages
- Apéritif dinatoire, cocktail et fast-food : ce qu'il faut savoir
- L'art du *Tea Time*

Le cocktail mondain

- Salutations et présentations
- Posture, démarche, langage du corps et charisme
- Comment faire bonne impression
- Le rôle spécifique des hommes lors des cocktails mondains
- Comment suivre et mener une conversation

Après-midi :

Vocabulaire à adopter et à oublier

- L'art du discours
- Les formules qui font toutes la différence
- Les équivalences homme-femme
- L'art du compliment

Séduction, galanterie et charme

- La chorégraphie galante au restaurant
- Séduire une femme
- Les gestes chevaleresques
- Vocabulaire féminin/masculin
- Le charisme d'un gentleman

Le savoir-vivre au travail

- Galanterie et professionnalisme
- La correspondance
- Les repas d'affaires